

# LAURETANA®

L'acqua più leggera d'Europa

ESPERIENZE PERSONALI CON LAURETANA

Till Schramm - triatleta professionista

## “Sei ciò che bevi!”



### “Ho cercato l'acqua migliore e l'ho trovata in Lauretana”

“Lauretana fa la differenza per quanto riguarda il benessere personale e della mia famiglia.”

“Lauretana contribuisce a trasportare l'energia più velocemente possibile nel sangue durante una prestazione e a rigenerarmi nel miglior modo possibile dopo la gara.”

*T. Schramm*  
Till Schramm

**“Il corpo umano è costituito maggiormente da acqua, e a quanto pare fa differenza di quale acqua si tratta”.**



Acqua da rubinetto contaminata con medicinali e ormoni e acqua di fonte che contiene metalli pesanti non è ciò di cui voglio che il mio corpo consista.

Essendo un professionista, per me non solo conta l'aspetto di salute, ma anche il rendimento sportivo.

Contrariamente a ciò che spesso sentiamo dire, le acque con un alto contenuto di Sali minerali o con l'aggiunta di gas carbonico vengono assimilate dall'organismo in modo molto peggiore. Non voglio sentirmi come una lavastoviglie incrostata da calcare! Piuttosto preferisco che i minerali e nutrienti contenuti in un'alimentazione bilanciata vengano trasportati velocemente e senza ostacoli là dove ce n'è bisogno.

Ho scoperto Lauretana perché durante lo sport avevo grandi problemi di stomaco e digestione con acque comuni e bevande sportive. Mi sono interessato molto all'alimentazione, ma soprattutto all'idratazione al carico sportivo.

**“Per ottenere il massimo d'energia all'interno del mio organismo ho bisogno di un'acqua che trasporti al meglio nutrienti e energia nella cellula e che trasporti alquanto velocemente le tossine fuori dalle cellule”.**

Di fatto, il fabbisogno nel corpo umano di sali minerali può essere soddisfatto solo con una buona alimentazione. Per uno sportivo professionista ci vuole anche l'aggiunta mirata di sali minerali.

Un'acqua con un contenuto alto di minerali:

- Non contribuisce al raggiungimento del fabbisogno di sali minerali
- Viene assimilata peggio dall'organismo
- Inibisce l'eliminazione di tossine

**“Lauretana come bevanda di base, arricchita con Malodextrin 10, un po' di zucchero e sale Bullrich è la mia formula vincente!”**



*consigliata a chi si vuole bene*